

家庭でできる聞こえとことばの発達チェックリスト

～ お子さんには、お父さん、お母さんの声が聞こえていますか？ ～

赤ちゃんはことばをしゃべることができなくても、色々な音を聞いたり、声を出したりして、話し始めるための準備をしています。進行性難聴や中耳炎などによって、生まれたときは正常でも、後になって耳の聞こえが悪くなることがあります。

耳の聞こえに異常がないか、注意を続けることはお子さんの健やかな成長のためには大切なことです。

チェックリストは耳の聞こえとことばの発達を月齢ごとに書き出しています。お子様ができる項目をチェックしてみてください。各月齢でチェックした項目が半分以下の場合、個人差がありますのですぐにおかしいとはいえませんが、念のため、かかりつけの医師や助産師に相談してみてください。

【家庭でできる聞こえとことばの発達チェックリスト】

〔0か月頃〕

- () 突然の音にビクッとする。
- () 突然の音にまぶたをぎゅっと閉じる。
- () 眠っているときに突然大きな音がするとまぶたが開く。

〔1か月頃〕

- () 突然の音にビクッとして手足を伸ばす。
- () 眠っていて突然の音に目を覚ますか、または泣き出す。
- () 目が開いている時に急に大きな音がするとまぶたを閉じる。
- () 泣いている時、または動いている時に声をかけると、泣きやむか動作をやめる。
- () 近くで声をかける（またはガラガラをならす）とゆっくり顔を向けることがある。

〔2か月頃〕

- () 眠っていて急に大きな音がすると、ビクッと手足を動かしたりまばたきをする。
- () 眠っていて子どもの騒ぐ声やくしゃみ、時計の音、掃除機などの音に目を覚ます。
- () 声をかけると、アーとかウーとか声を出して喜ぶ（またはニコニコする）。

〔3か月頃〕

- () ラジオやテレビの音、コマーシャルなどに顔（または眼）を向けることがある。
- () 怒った声や優しい声、歌や音楽に不安げな表情をしたり喜んだり嫌がったりする。

〔4か月頃〕

- () 日常の色々な音（玩具・テレビ・楽器・戸の開閉）に関心を示す（振り向く）。
- () 名を呼ぶとゆっくりではあるが顔を向ける。
- () 人の声（特に聞き慣れた母の声）に振り向く。
- () 不意の声や聞き慣れない声、珍しい声にはっきり顔を向ける。

[5 か月頃]

- () 耳元に目覚まし時計を近づけると、コチコチという音に振り向く。
- () 父母や人の声などよく聞き分ける。
- () 突然の大きな声に、びっくりしてしがみついたり泣き出したりする。

[6 か月頃]

- () 話しかけたり歌を歌ってあげるとじっと顔を見ている。
- () 声をかけると意図的にさっと振り向く。
- () テレビやラジオの音に敏感に振り向く。

[7 か月頃]

- () 隣の部屋の物音や外の動物の鳴き声などに振り向く。
- () 話しかけたり歌を歌ってあげると、じっと口元を見つめ、時に声を出して応える。
- () テレビのコマーシャルや番組のテーマ音楽の変わり目にパッと振り向く。
- () 叱った声（メッ！コラ！など）や、近くで鳴る突然の音に驚く（または泣き出す）。

[8 か月頃]

- () 動物の鳴き声をまねるとキャッキヤ言って喜ぶ。
- () 機嫌良く声を出している時、まねてやると、またそれをまねて声を出す。
- () ダメッ、コラッなどという、手を引っ込めたり、泣き出したりする。
- () 耳元に小さな声（時計のコチコチ音）などを近づけると振り向く。

[9 か月頃]

- () 外の色々な音（車の音、雨の音、飛行機の音など）に関心を示す（音の方に這っていく、または見まわす）。
- () 「おいで」「バイバイ」などの人のことば（身振りを入れずことばだけで命じて）に応じて行動する。
- () 隣の部屋で物音をたてたり、遠くから名を呼ぶと這ってくる。
- () 音楽や、歌を歌ってあげると手足を動かして喜ぶ。
- () ちょっとした物音や、ちょっとでも変わった音がするとハッと振り向く。

[10 か月頃]

- () 「ママ」「マンマ」または「ネンネ」など、人のことばをまねて言う。
- () 気づかれぬようにして、そっと近づいて、ささやき声で名前を呼ぶと振り向く。

[11 か月頃]

- () 音楽のリズムに合わせて身体を動かす。
- () 「・・・ちょうだい」と言うとそのものを渡す。
- () 「・・・どこ？」と聞くとそちらを見る。

[12 か月頃]

- () となりの部屋で物音がすると、不思議がって、耳を傾けたり、あるいは合図して教える。
- () 簡単なことばによる言いつけや、要求に応じて行動する。
- () 目、耳、口、その他の身体部位をたずねると、指を指す。

※聴覚言語発達リスト（田中・進藤）による